

16 de mayo, 2022

Estimados padres/tutores y estudiantes:

El Código de Educación del Estado de California 49428, Servicios de Salud Mental Estudiantil: Notificación Escolar, requiere que las escuelas compartan información con los estudiantes y las familias sobre cómo iniciar el acceso a los servicios de salud mental estudiantil disponibles en el campus y/o en la comunidad al menos dos veces al año. Estamos comprometidos a garantizar el acceso a estos servicios para nuestros estudiantes, ya que reconocemos que la salud mental tiene un impacto en el éxito académico.

Audeo Charter School apoya la salud mental y el bienestar de los estudiantes a través de una cultura escolar positiva y entornos de aprendizaje seguros y de apoyo. Anualmente, un promedio de 99% de padres y 99% de estudiantes reportan sentimientos de seguridad y apoyo en nuestras escuelas. A través del desarrollo profesional y entrenamientos, los maestros y el personal reciben las habilidades y herramientas necesarias para identificar a jóvenes en crisis, intervenir adecuadamente y brindar apoyo integral en colaboración con las familias. Los maestros y el personal participan en la capacitación de primeros auxilios de salud mental para jóvenes (YMHFA), prácticas informadas sobre el trauma (TIPS), y entrenamientos Altus de signos de suicidio (SOS). Altus Schools brinda servicios directos de salud mental a los estudiantes que apoyan el desarrollo y la estabilidad socioemocional. Los padres/tutores pueden iniciar el acceso a los servicios de salud mental para alumnos disponibles en la escuela o a través del sitio web de la escuela, etiquetado como Recursos comunitarios o a través de los socios comunitarios de la escuela.

Audeo Charter School colabora con organizaciones comunitarias para proporcionar a los estudiantes y padres/tutores con recursos, servicios y apoyos de salud mental y bienestar. La escuela proporciona a las familias una Guía de Recursos de Salud Mental y Bienestar que está organizada geográficamente por comunidad para facilitar el acceso.

### **Centros de Recursos Escolares:**

Cada Centro de Recursos sirve como un centro de información para el apoyo de salud mental disponible en la escuela. Puede comunicarse con el maestro de su estudiante o el consejero asignado y preguntar sobre el apoyo disponible. También hay apoyo disponible a través del sitio web de la escuela en las Guías de Recursos de Salud Mental y Bienestar.

### **2-1-1:**

<https://www.211.org/> El 211 es una línea directa las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que conecta a los residentes con recursos que incluyen recursos de salud mental dentro del condado

de San Diego. Algunas de las referencias incluyen profesionales de salud mental que aceptan Medi-Cal y aquellos profesionales que aceptan pacientes que no tienen seguro de salud.

**“It’s Up to Us” (depende de nosotros): Línea de Acceso y Crisis del Condado de San Diego:**

888-724-7240 “It's Up to Us” se trata de ayudar a los habitantes de San Diego a hablar abiertamente sobre la salud mental, reconocer signos de dificultades, encontrar recursos locales y buscar ayuda. Al crear conciencia y resaltar los recursos locales, nuestro objetivo es inspirar bienestar, reducir el estigma y prevenir el suicidio. Si un estudiante está pasando por una crisis de salud conductual, marque al 911. Para otros problemas o preguntas, por favor llame al número de arriba. <https://up2sd.org/>

**Línea para adolescentes :**

800-852-8336 Esta línea brinda apoyo, recursos y esperanza a los jóvenes a través de una línea directa de consejeros adolescentes capacitados profesionalmente. Llame, envíe un mensaje de texto o envíe un correo electrónico para acceder al apoyo personal de igual a igual de adolescentes altamente capacitados supervisados por adultos profesionales en salud mental. <https://www.teenline.org/>

**Centros de salud calificados federalmente:**

Muchos Centros de Salud Comunitarios ofrecen servicios de salud conductual sin costo o de bajo costo. Diríjase a la pagina <https://findahealthcenter.hrsa.gov/> para encontrar una ubicación conveniente.

**Seguro Privado/Médico de Atención Primaria:**

Los cambios recientes en la ley requieren que la mayoría de los planes de seguro de salud del mercado cubran la salud mental y del comportamiento, la psicoterapia y los servicios de asesoramiento. Puede preguntar sobre esos servicios a través de sus planes de seguro de salud.

**SITIO WEB:** <https://altusgo.com/school/audeo/healthandwellness/>

Para obtener más información o recursos, favor de contactar a:

Ana Maria Rojas

Administradora de Equidad e Inclusión, Altus Schools

[arojas@altusschools.net](mailto:arojas@altusschools.net)

Teléfono: (858) 678-4818

*Si usted o alguien que le importa está pasando por una crisis suicida o de salud mental, llame a la Línea de Acceso y Crisis al (888) 724-7240. Consejeros capacitados y con experiencia están disponibles los 7 días de la semana, las 24 horas del día para brindar apoyo, referencias e intervención en crisis. También puede llamar a la Línea de Acceso y Crisis si está preocupado por alguien, si solo necesita hablar, si tiene preguntas sobre cómo ofrecer apoyo o si está buscando información sobre recursos comunitarios, referencias de salud mental y servicios de apoyo de alcohol y drogas. Si se necesita atención médica de emergencia, llame al 9-1-1 o vaya a la sala de emergencias del hospital más cercano.*

Address: 3430 Camino Del Rio North, San Diego, CA 92108

Website: [www.audeocharterschool.net](http://www.audeocharterschool.net)

Phone: (858) 678-2050 Fax: (619) 280-8033